

# ひつじ便り No218



2023年度 5月6月号

モンテッソーリ光の子 地域子育て支援センター「ひつじ」

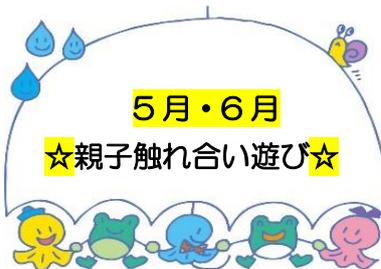
担当責任者 宮本正江



梅雨に入り肌寒い日や、夏日と気温差が激しい日が続いていますが、元気に来所してくれて嬉しいです。「ひつじ」の活動もコロナ渦以前の活動が出来る様になり、楽しむ事が出来た月でしたね。0～1才児のお子様達は、新しく開講したイベントに参加をしたり、先輩お兄様！お姉様達と一緒に過ごす機会がもてた月でも有りました。日々成長しているお子様達と一緒に、和やかな雰囲気の中で楽しい事を沢山して憂鬱な梅雨を乗り越えましょう。



☆楽しいイベントの様子を紹介します☆



5月・6月

☆親子触れ合い遊び☆



5月・6月

☆マザーグース☆



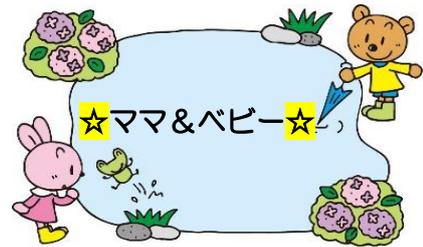
- ☆5月のマザーグースに始めて参加をしたK君は3人の元気な女の子達に囲まれ、レディースターの様な雰囲気の中少し緊張をしていた様子でした。でも英語の歌に興味を示して一緒にリズム遊びを行ってからは笑顔も見られとても楽しそうに参加をしていたので良かったです。女の子達は始終楽しそうでした。
- ★6月のマザーグースは1・2才児2組の親子で行いました。開始前から元気一杯なS君はお母様と部屋中追いかけてっこをして、ウォーミングアップです。追いかけてもらってとても嬉しそうでした。Sさんが来所してからは二人で楽しむ様子も見られました。英語の歌に合わせてリズム遊びを行う姿やカーテンに隠れて探しあう姿も可愛らしかったですね。
- ☆5月の親子触れ合い遊びは6組13名の参加があり、久しぶりに賑やかなで盛り上がった会になりました。特に男の子2人は沢山の友達に囲まれて楽しかったのでしょうかね、スポンジでボールを作ると、サッカーをして室内中走り回っていました。未来のサッカー選手誕生かな？
- ★6月の親子触れ合い遊びは気候の影響からか体調不良の方が多く、参加者の少ない会になりました。その様な状況の中会を盛り上げてくれたS君有難う。そして先生やお母様を独り占めする事が出来、充実した時間を過ごす事が出来て良かったですね。



☆新しいイベントの紹介です☆



☆自然を楽しむ☆  
☆ワークショップ☆



☆ママ&ベビー☆

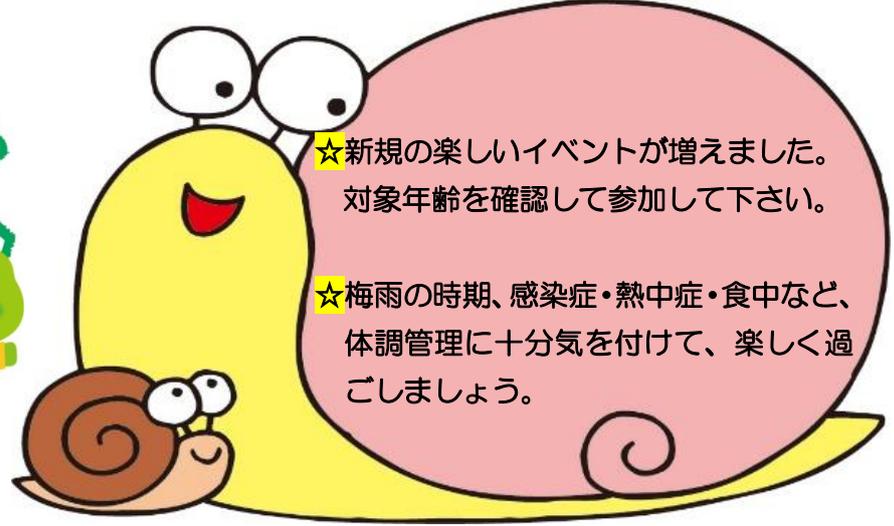


☆ベビーバランスボール☆  
☆プログラム☆

- ★3年ぶりに開講した自然を楽しむワークショップは親子でラベンダー・サシェを製作しました。始めに♪わらべ歌♪を歌いながら自己紹介・手作りのお手玉やポンポンを使って遊びました。お子様達の笑顔が見えてからサシェ製作です。ラベンダーをちぎり、お子様達もお手伝いをしてお母様が手縫いした袋に詰めて完成です。部屋中いい香りの中美味しいケーキとハーブティーでティータイムです。【幸福♡】
- ★3年ぶりに開講したママ&ベビーは、お母様達にとって身体のケアが出来る時間でした。始めに近況報告を兼ねての親子の自己紹介をしました。皆さん寝不足や身体の痛みなどが有る様なので、自分で出来る骨盤矯正の仕方から指導をして頂きました。開脚・屈伸・足首回しなど無理せず自分のペースで行うと良いそうです。【特に朝・足首を十分回してから起きると、ぎっくり腰予防になるそうです】毎日試してみてくださいね。お勧めポイントです♡《お子様と一緒に癒しの時間を体験しましょう》
- ★ベビーバランスボールプログラムは2ヶ月～歩けないお子様対象で、親子で行う今年度始めて開講した講座です。参加された方々は先生の説明を良く聞いて行っていました。お子様の発達に合う遊び方なども教えて頂き、質問をされた方もいて、丁寧に答えて下さりました。お子様達はバランスボールの上で揺られると、ウトウトして終盤には気持ち良さそうに入眠する姿が見られました。素敵な会になって良かったです。次回の参加もお待ちしています。



お友達が増えて来ました。皆で楽しい事沢山しましょうね。「ひつじ」で待っています♡



☆新規の楽しいイベントが増えました。対象年齢を確認して参加して下さい。  
☆梅雨の時期、感染症・熱中症・食中など、体調管理に十分気を付けて、楽しく過ごしましょう。