



2019年度 8月号

光の子地域子育て支援センター「ひつじ」

担当責任者 宮本正江



今年の夏は猛暑日と台風上陸や梅雨の様な長雨で、健康管理が大変な夏休みを過ごされた事と思いますが、お兄さんお姉さんと過ごす時間も増え、ご家族で出かけられた方も多かったと思います。夏休み中の体験談を話してくれた時のお子さん達の表情を見れば、楽しかった様子が感じとれました。9月からは「ひつじ」の活動も通常になり、楽しいイベントなども行います。皆さんで「ひつじ」の活動を盛り上げて下さい！ご協力宜しくお願い致します。

☆お母さんと一緒に楽しいヨガ☆



今月は10組の親子【2ヶ月～2才になるお子さん達】で大変盛り上がりました。来所した時からとても機嫌が良く、ヤル気満々のお子さん達のペースに合わせて行いました。室内探検をしていたお子さん、お母さんに抱っこされて行うヨガがお気に入りだったお子さん、つかまり立ちが出来て嬉しそうにしていたお子さんもいました。お子さん達の様子を見ながら行うのは大変な所もあったかと思いますが、お子さん達のステキな笑顔が見られて良かったです。次回は9月です。大人気なので予約はお早めに！



☆離乳食について栄養士さんとお話し会☆



今年度始めて栄養士さんとお話し会が行われ、0～1児7組の親子が参加しました。テーマは①離乳食の進め方②飲料水の与え方③夏バテ予防についてなど、資料を見ながら解りやすく説明して頂きました。質疑応答の時間も有り、この時期心配な熱中症についてアドバイスして頂きました。(冷たい物、甘い物の摂りすぎに注意し、水分は一気に飲まず、常温に近いものを少しずつ飲む様にすると良い)最後に栄養士さん手作りの離乳食を親子で試食しました。お子さん達もパクパク食べていましたね。ご家庭でも楽しく食事が出来る様な時間を作って見て下さい。

☆楽しかった光の子祭り☆



3日の午後から行われた光の子祭りに2回目の参加をした K 君は沢山の人達に囲まれて圧倒されていた様ですが、色々なゲームを行い楽しそうにしていた様子が見られて良かったです。お家の方と来園していた H さんは1部の後半でしたが楽しめたでしょうか？2部まで見ていけたのかな？「ひつじ」の卒羊児 M さんのお兄さんも来園して色々なゲームを楽しみ、屋台の食品を試食し、お友達とも逢う事が出来た様でした。M さんは来年参加出来ると良いですね。光の子祭りでワクワク感を体験する事が出来たでしょうか？9月以降は保育園行事にも参加をする機会が有ると思いますので楽しみにしてして下さい！





☆夏休みの思い出☆

☆お父さんと2人でプールに遊びに行ったW君！始めは少し怖がっていたようですが、慣れて来ると元気良く楽しんでいました。お父さんと貴重な楽しい時間が持てて良かったですね。次回のお出かけはいつかな？楽しみです❤️

☆お父さんの実家に新幹線に乗って帰省したMさんは、新幹線デビューです。初めての新幹線に興奮したのでしょうか？親戚の人に囲まれて、可愛いMさんの笑顔で皆さんを癒してあげたのでしょうか。

☆いつもニコニコしていて元気一杯のK君も新幹線に乗って帰省しました。お天気が悪かった為、あまり遊べなかった様ですが乗り物が大好きなK君には、楽しい時間を過ごせた様です。

☆8月に始めて来所したHさんは、月末にお母さんと妹さんと3人で始めて実家に帰省するそうです。今回はお父さんが一緒ではないのでHさんのいない3日間が淋しいと言っていました。でも来月にはお父さんと3人で水族館に行く様です。楽しみです。

☆新しく「ひつじ」に遊びに来てくれるお友達が沢山増えました。仲良く遊んで下さいね。

* お知らせ *

☆9月からイベント再開します。人気のイベントが盛り沢山です。お早めの予約がお薦めです☆

☆10月11日(金)「ひつじ」運動会を予定しています。楽しい運動会にしたいと思っています、大勢の方の参加をお待ちしています☆

☆9月からも楽しい活動が出来ます様に☆ご協力宜しくお願い致します。☆