



2019年度 7月号

光の子地域子育て支援センター「ひつじ」  
担当責任者 宮本正江



とても暑い日が多かった7月でも元気良く来所してくれたお子さん達！お誕生日を迎えて歩き始めたお子さんと新しく「ひつじ」の仲間入りをした0才児のお子さん達と、色々なイベントに参加をして楽しい月でしたね、8月はお家の方と過ごす事が増えて楽しみも倍増すると思います。ステキな思い出を沢山作って下さいね！お話が聞けるのを楽しみにしています。

### ☆親子でヨガ(お母さんと同じポーズ出来たよ)☆



6月に行われた親子でヨガは7組の親子(0才～2才のお子さん達)で行われました。人見知りが始まったお子さんやハイハイが上手になり行動範囲が広がったお子さん達の様子が見られました。又2才のお子さん達は先生のお話を良く聞いて理解し、お母さんと同じポーズをしていました。日々成長しているお子さん達の様子を1ヶ月ぶりに見た先生はとても驚いていました。次回もお子さん達と一緒に、無理せず親子で楽しんで下さい。

### ☆大掃除お疲れ様でした☆



大変お忙しい時期に、月齢の小さなお子さん達を連れての大掃除有難うございました。玩具の細かい部品を、一つ一つ丁寧に消毒を下さったお母さん方、大きなウレタンブロックをピカピカに磨いて下さったお母さん、窓を丁寧に拭いて下さったお母さん、お疲れ様でした。お子さん達はとても機嫌が良く、お母さん方がお掃除をしている間、静かに待っていてくれましたね。お子さん達のおかげで、とても速く終了する事が出来ました。暑さが厳しい夏をピカピカになった玩具を使って楽しく過ごす事が出来ます。お子さん達にとって「ひつじ」が安心して過ごせる場で有る様に、これからも心がけて行きたいと思います。今後ともご協力宜しくお願い致します。

### ☆ママ&ベビーでリラックス☆

今回のママ&ベビーは始めて参加したお子さん達が多かったのですが月齢が近かった為か親近感が持てた様で、皆とても機嫌が良く最後まで行う事が出来ました。お母さん方は肩こりの有る方や腕、足腰の痛い方が多く見られたので、お母さん方がリラックス出来る様なメニューで進められました。色々なわらべ歌を歌いながら【♪一里二里三里♪キャベツの歌♪馬はトシトシ♪コン子はきかん子♪】楽しく行いました、お子さん達としっかり向き合い、お子さん達の楽しそうな表情を見ながら行くと、自然とお母さん方も笑顔になっていましたね。今回行った体操をご家庭でも行って下さい。ご家族の方で行うと楽しさが倍増すると思います。



★楽しかった水遊び★1日目 0～1才児★2日目 2～3才児★

1番始めに来所して皆が来るのを楽しみに待っていたSさん、可愛い水着を着てご機嫌なAさん、Mさん、水着を着て来所し準備万端ヤル気満々なR君、お母さんと一緒にプールに入ったEさん達は、初めての屋外プールに驚いていたお子さんもいましたが、各々楽しんでいました。特にシャボン玉が沢山飛んでくると、捕まえ様と一生懸命追い掛けていたお子さんや、思わずお口でキャッチしそうになったお子さんもいました。お母さんと一緒に楽しむ事が出来た様で良かったですね。



2～3才児の水遊びは朝のうち雨が降っていたので、戸外での水遊びは中止になりました。その代り室内でカラーボールを沢山入れたプールに入りました。勢い良くプールにダイブしていたお子さん、気持ち良さそうに寝転がっていたお子さん、姉弟仲良く並んで嬉しそうにしていたお子さん達もいました。始めは様子を見ていて、ラスト5分の合図で中に入り、お片付けを一生懸命してくれたお子さんもいました。短時間でしたが楽しそうに遊ぶ姿が見られて良かったです。



★「ひつじ」の畑でジャガイモ堀★



お気に入りのシャベルを持ち、Aさん先頭でジャガイモ畑に出発です。到着すると直ぐに掘り始めていたお子さん、優しく一掘り一掘り丁寧に掘っていたお子さん、ダンゴ虫が気になって観察していたお子さんもいました。ジャガイモが見えて来ると、お母さんと一緒に茎を思いっきり引っ張りました。可愛らしいサイズの物から掌と同じくらいの物も収穫出来ました。お家の方と美味しく食べてもらえると嬉しいです。どんなメニューに変身したのでしょうか？

＊3日(土) 15:30～教会前グラウンドで光の子祭りが行われます＊

★ワクワク・ドキドキな体験をしてみませんか？

ご家族で遊びに来て下さい！お待ちしております。

★お祭り食券・ゲームの当日券販売多少有ります★

★楽しい夏休みを過ごして下さい★暑さ対策忘れずに！

